

# 様々なお客様の対応法

年齢、性別、身体状況に合わせて安全かつ効果的に運動を提供することができるようになります

各お客様の 運動法と注意点	青少年 高齢者 妊婦 神経性 食欲不信／過食
------------------	---------------------------------

各種生活習慣病 アプローチ	肥満 脂質異常症 糖尿病 高血圧症
------------------	----------------------------

## TRAINER'S LAB

各分野の専門家が最先端の知識を教える一流のパーソナルトレーナー育成スクール