

パーソナルトレーナー概論

パーソナルトレーナーの仕事、価値が理解できます
今後の日本においてパーソナルトレーナーがどのように求められていくのかを学びます

パーソナル トレーナー概論	パーソナルトレーナーとは プロのパーソナルトレーナーとは 成功する要因
目標設定	長期目標と短期目標 自己効力感 パフォーマンス目標 ビジュアライゼーション 自己目標設定
パーソナル トレーナーの役目	健康寿命と平均寿命 健康産業と今後 パーソナルトレーナーに求められるもの
事業主である 自覚と在り方	組織の成り立ち 事業の考え方と捉え方 人間性の磨き方
接客マナー	行儀作法・礼儀 マナーがある人・ない人 接客マナー 5 原則 おもてなし クレームの最大要因

TRAINER'S LAB

各分野の専門家が最先端の知識を教える一流のパーソナルトレーナー育成スクール